



لنشر صوركم، أصدقائي،  
على صفحة "أصدقاء جندي الغد"  
الرجاء إرسالها عبر البريد الإلكتروني  
tawjihmatbouat@lebarmy.gov.lb



# جندي الغد

عدد حزيران-2024

إعداد: ريماء سليم

تصميم غرافيكي: غدير صبح



## الصيف على الأبواب: أفكار لعطلة ممتعة

جاء الصيف وحقن الوقت للاستمتاع بعطلة مميّزة، فتعالوا نكتشف بعض الأنشطة التي تزيّن أيامكم بالفرح!



٥. استمتعوا بالقراءة:  
قوموا بزيارة لإحدى  
المكتبات واختاروا  
قصة مشوّقة أو أيّ  
كتاب ممتع واستمتعوا  
بالقراءة في فترة الاسترخاء والراحة  
وقبل النوم.



٤. قوموا بتجارب علميّة:  
هل أنتم مهتمّون بالعلوم؟  
لماذا لا تقومون بتجارب علميّة مسلية  
في المنزل؟ ولكن تذكّروا، أنتم بحاجة  
لإشراف شخصٍ بالغٍ في  
أثناء هذه التجارب من  
أجل حسن التنفيذ  
وعدم التعرّض للأذى.



١. اكتشفوا الطبيعة وعالم الحيوان:  
اكتشفوا أسرار الحياة البرية في رحلة  
مشوّقة إلى حديقة الحيوانات المحلية أو  
إلى المزرعة! شاهدوا الحيوانات  
المفضّلة لديكم،  
وتعلّموا المزيد  
عن حياتها وطرق  
الاعتناء بها.



٦- زوروا الشاطئ والملاهي:  
اهربوا من حرّ الصيف إلى شاطئ البحر حيث  
يمكنكم قضاء يوم ممتع في السباحة وبناء  
القلاع من الرمال.  
باستطاعتكم أيضًا زيارة المتنزهات الترفيهية  
والملاهي لقضاء أوقات ممتعة ومليئة  
بالفرح.



٢. العبوا خارج المنزل:  
اجمعوا أصدقاءكم  
واستمتعوا باللعب خارج  
المنزل! يمكنكم صنع طائرة  
ورقية، أو إقامة مباراة وديّة في كرة  
القدم أو كرة السلة، أو حتى تنظيم  
سباقات في الركض أو في الدراجات.

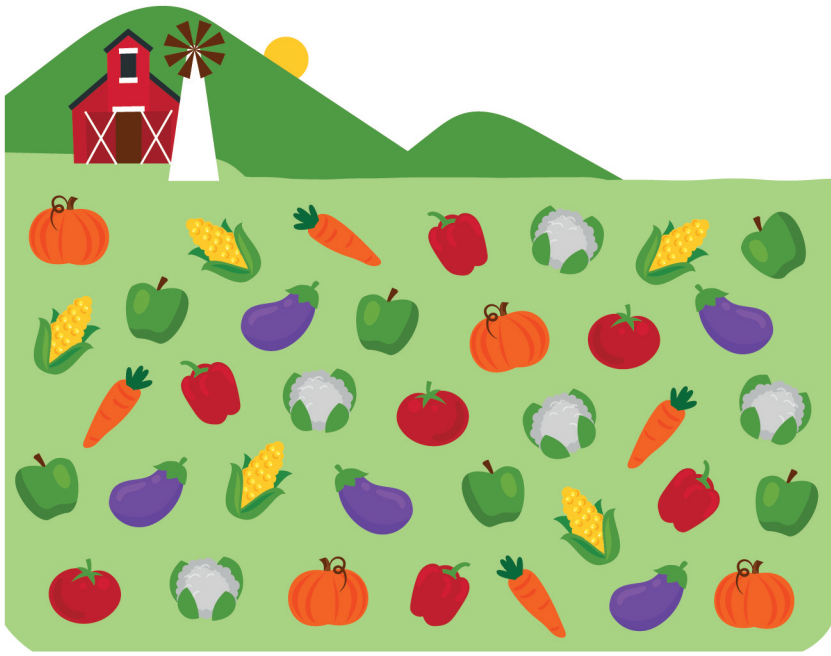
٣. أطلقوا العنان لمواهبكم:

استخدموا خيالكم وبادشروا العمل: جرّبوا  
الرسم بالألوان، أو حاولوا صنع أشكال  
بسيطة من الطين. يمكنكم أيضًا تصم  
أعمال فنيّة باستخدام المواد القابلة  
للتدوير. لا حدود للإبداع، استمتعوا  
بالتعبير عن أفكاركم فقط بطرق جديدة  
وممتعة.



٧- ابتعدوا عن الإلكترونيات قدر المستطاع:  
ابتعدوا عن العالم الافتراضي واستمتعوا بحياة  
حقيقيّة مع العائلة والأصدقاء. لا تنسوا التقاط  
الصور ووضعها في البومات تحفظ ذكرياتكم  
الجميلة!

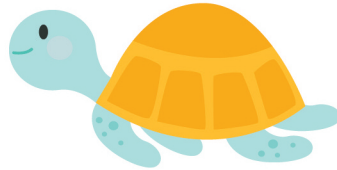




- ضع العدد المناسب

	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>

- اكتشف الظل الصحيح



- اكتشف الفوارق الخمسة







نرحب بوصولكم برسائلكم على العنوان الإلكتروني

tawjihmatbouat@lebarmy.gov.lb

# أصدقاء جندي الغد



أنا ياسمينا النمار



جوبا الشامي



إيغل عبود



فؤاد مراد



سما عراجي



كريس مطر



إيلا نجم



شربل ابي حيدر



ماريتا أسعد



ريتا سعود



إلياس ديب



ابتسام مراد



يارا الرفاعي



شربل سعود



جايسون كنعان



كرستينا عقيقي



جاك يمّين



الياس عقيقي



سيانا كيروز